



The European House
Ambrosetti

In collaborazione con:



Forum Osservatorio Valore Sport

SECONDA EDIZIONE

Lunedì 12 e martedì 13 febbraio 2024

PRESENTAZIONE DI EMILIANO BRIANTE



MATRIX





Piattaforma di analisi, approfondimento, dialogo, condivisione di proposte di policy sul valore dello sport per il sistema-Paese

Secondo Forum Osservatorio Valore Sport

Presentazione di Emiliano Briante - Partner, The European House – Ambrosetti e Responsabile Osservatorio Valore Sport

Roma, 12 febbraio 2024



I domini di valutazione dell'impatto dello sport per il sistema-Paese



Per ciascun dominio, L'Osservatorio ha:

Realizzato un'**analisi dello scenario di riferimento** su quali sono i punti di forza e di debolezza in Italia sul tema



Misurato gli **impatti della pratica sportiva** (rispetto alla sedentarietà) sulle dimensioni di riferimento del dominio

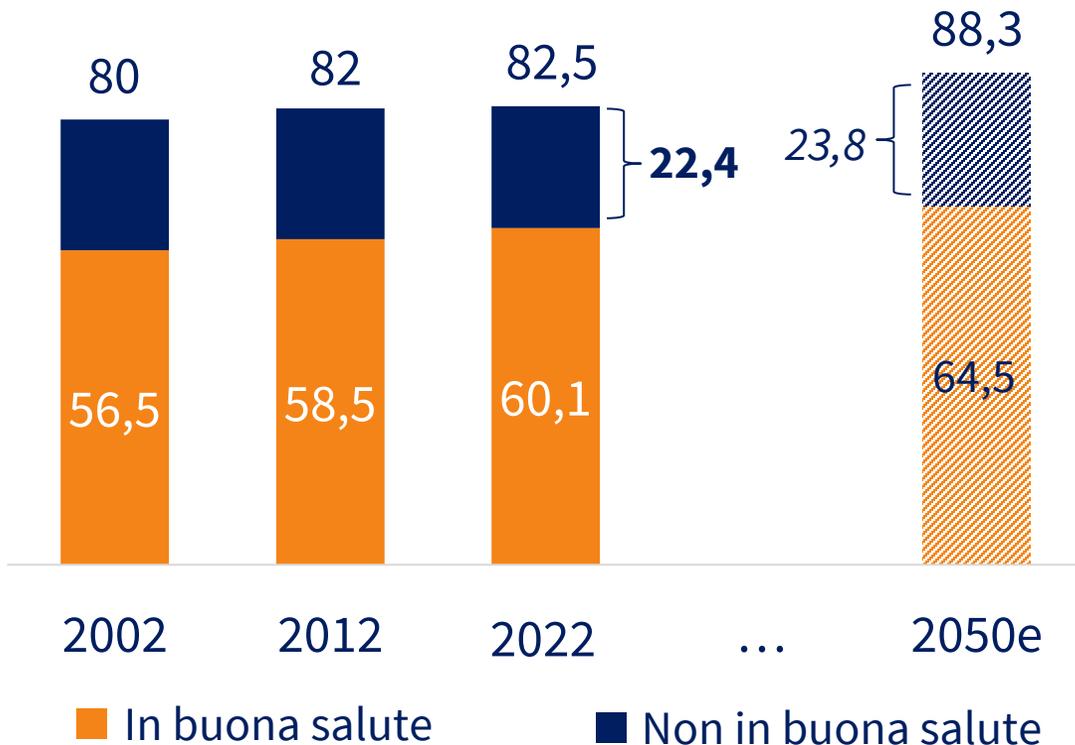


Elaborato **raccomandazioni di policy** per rilanciare il settore e colmare i gap presenti

Viviamo sempre più a lungo, ma la crescita delle patologie croniche incide negativamente sull'invecchiamento «in buona salute»

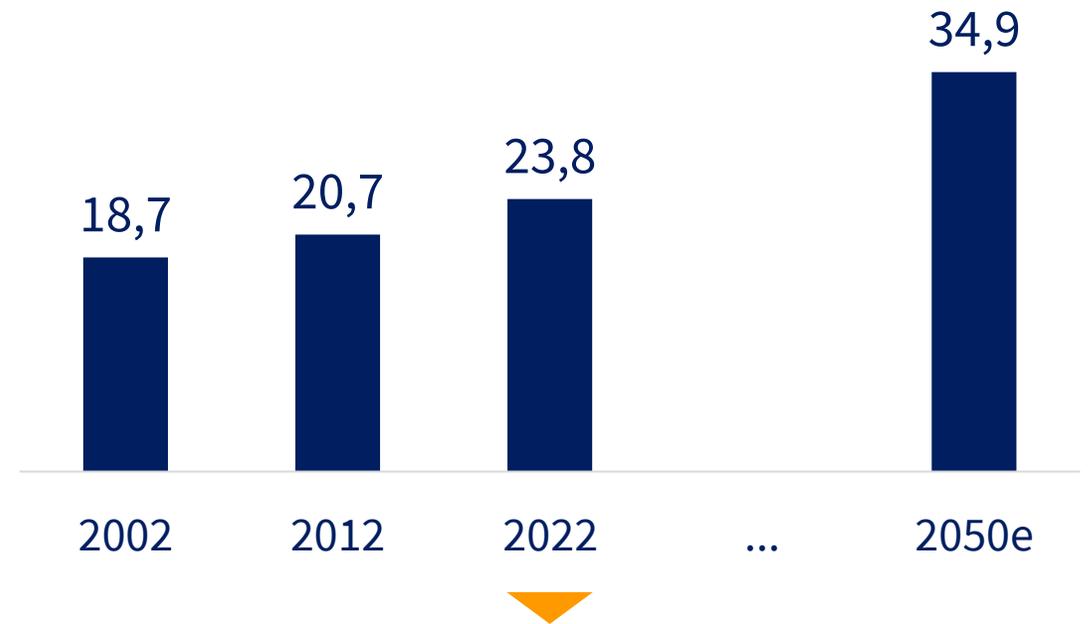
Speranza di vita in Italia

(anni), 2002, 2012, 2022 e 2050e



Popolazione italiana over-65

(% su totale), 2002, 2012, 2022 e 2050e

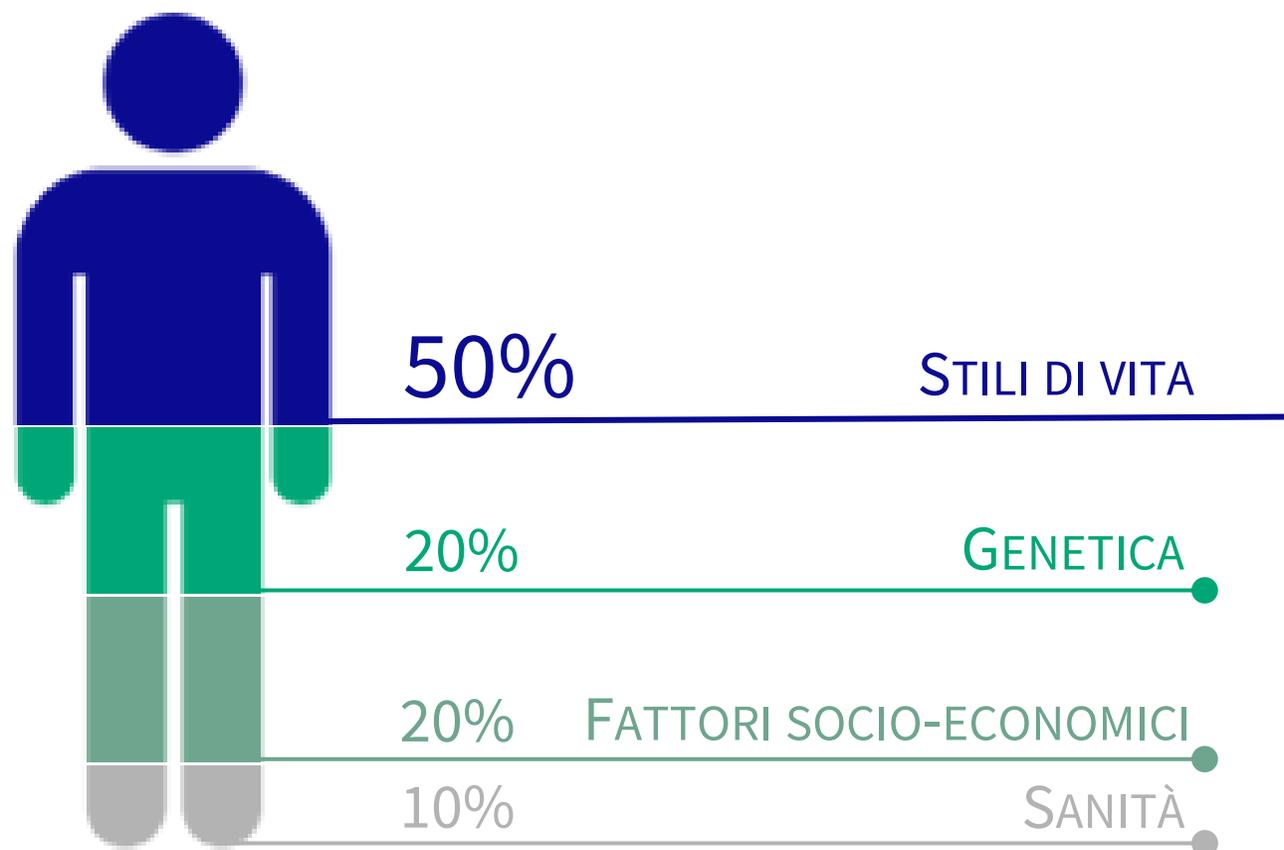


Persone con almeno **1 patologia cronica** = **40,4%**
Persone con almeno **2 patologie croniche** = **21,5%**

Gli stili di vita sono il 1° fattore determinante per la salute individuale, e l'attività fisica continuativa gioca un ruolo molto importante

I fattori determinanti della salute individuale

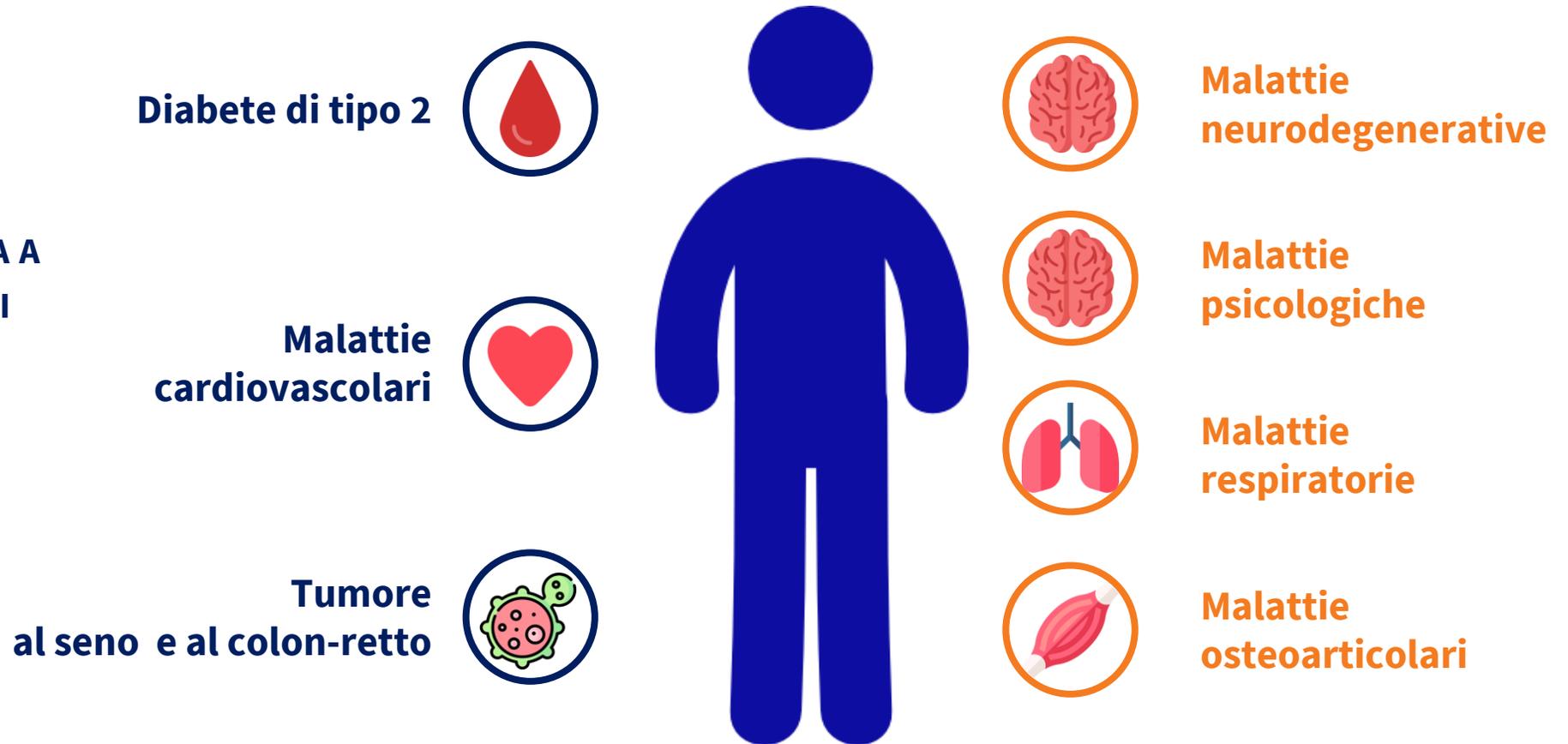
(% sul totale), 2020



Praticare attività fisica aiuta a ridurre il rischio di sviluppare numerose patologie ad elevato impatto per la salute delle persone

Patologie per cui uno stile di vita sedentario rappresenta un fattore di rischio
(illustrativo), 2023

**L'ATTIVITÀ FISICA AIUTA A
RIDURRE IL RISCHIO DI
CONTRARRE...**



N.B. In **blu** le patologie già analizzate nell'edizione precedente dell'Osservatorio, in **arancione** le nuove patologie causate dalla sedentarietà analizzate in questa edizione.

Fonte: elaborazione The European House – Ambrosetti su letteratura medico-scientifica, 2024

Tuttavia, secondo le linee guida dell'OMS, la popolazione adulta italiana è la 4° più sedentaria nei Paesi OCSE...

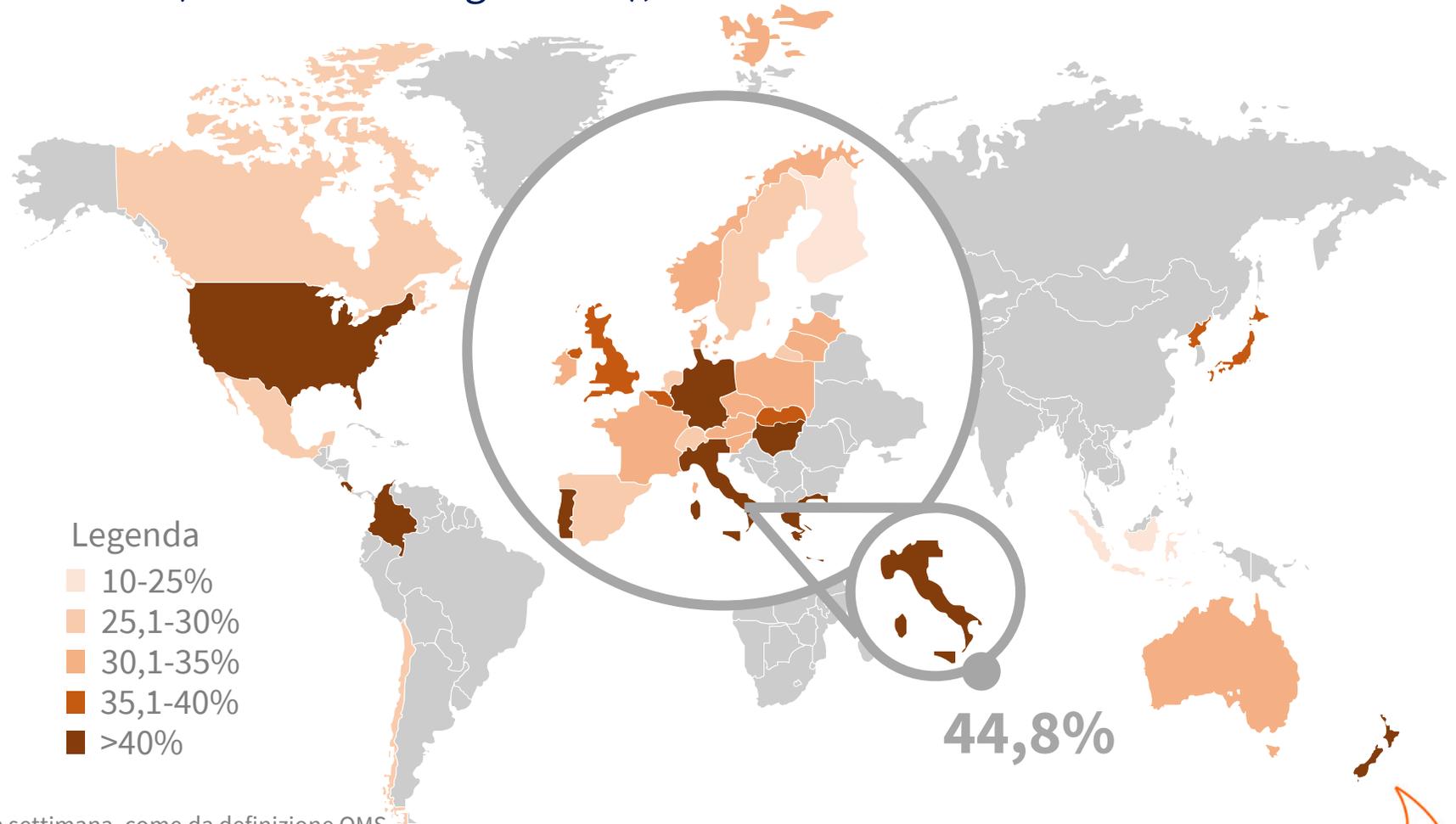
Insufficiente livello di attività fisica* tra gli adulti nei Paesi OCSE (% sul totale degli adulti), 2019

I 5 peggiori Paesi OCSE
per insufficiente livello di
attività fisica tra gli
adulti*:

- 1° Portogallo 46,4%
- 2° Costa Rica 46,3%
- 3° Germania 45,8%
- **4° Italia 44,8%**
- 5° Nuova Zelanda 44,6%

Media OCSE: 34,7%

**Il migliore: Finlandia
18,7%**

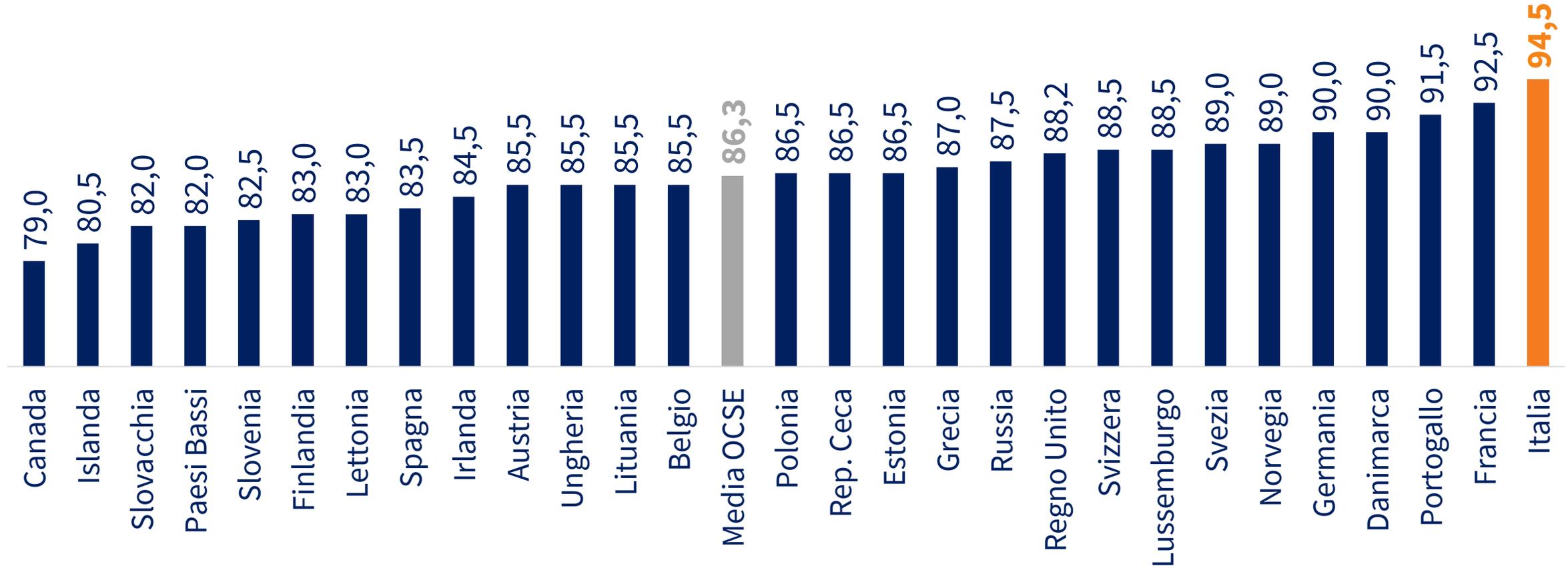


(*) Meno di 150 minuti a settimana, come da definizione OMS.

Fonte: elaborazione The European House – Ambrosetti su dati OMS e OCSE, 2024

...e l'Italia è il peggior Paese OCSE per livello di attività fisica svolta da bambini e adolescenti

Quota di 11-15enni che non praticano un adeguato livello di attività fisica* tra i Paesi OCSE
(% sul totale), 2020

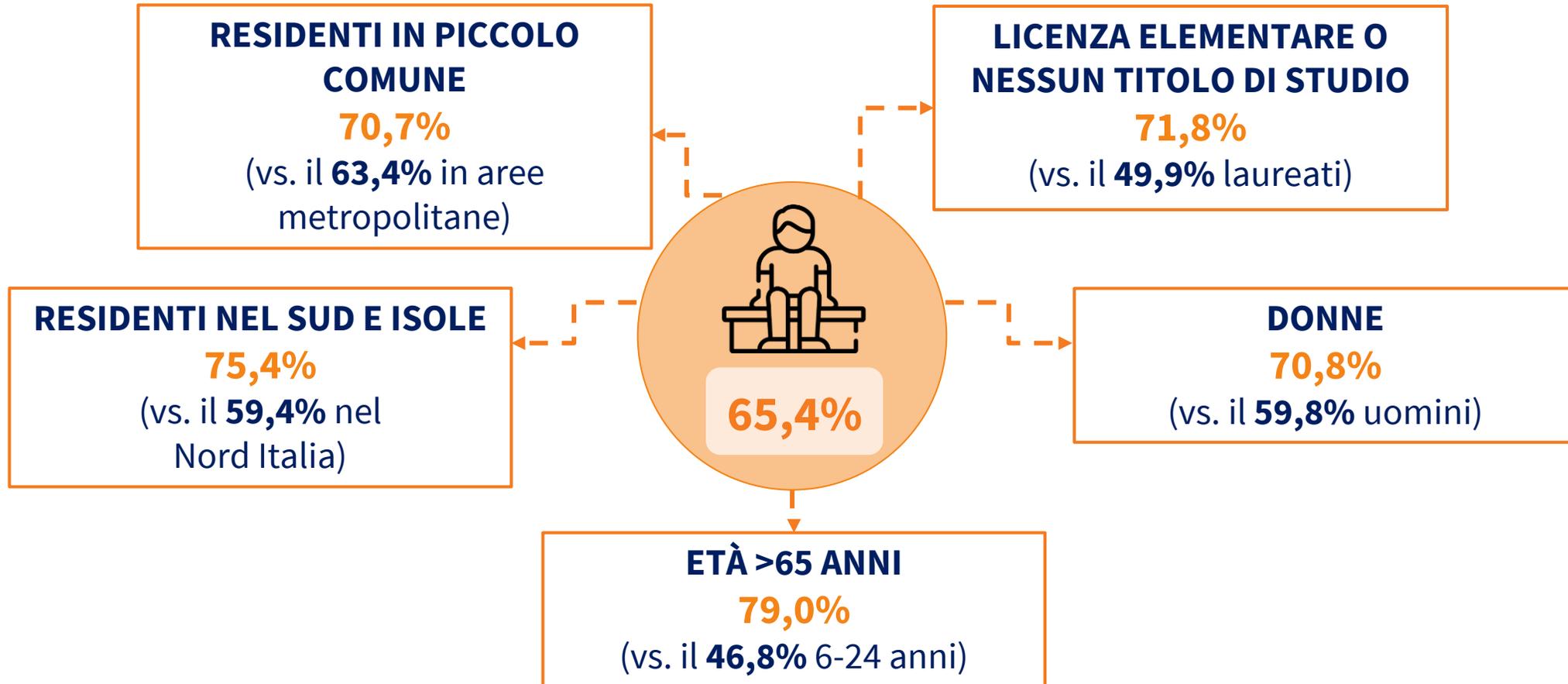


(*) Almeno 60 minuti al giorno, come da definizione OMS.

Fonte: elaborazione The European House – Ambrosetti su dati OMS e OCSE, 2024

I livelli di sedentarietà differiscono a seconda delle condizioni sociodemografiche della popolazione

Il profilo sociodemografico del sedentario* in Italia (valori %), 2022



(*) Sedentari = coloro che non praticano mai attività fisica o solo qualche attività secondo la rivelazione di Istat

Fonte: elaborazione The European House – Ambrosetti su dati Istat, 2024

Negli ultimi 30 anni, l'impatto della sedentarietà è peggiorato, in controtendenza rispetto ad altri fattori di rischio per la salute

Principali fattori di rischio causa di DALYs in Italia (migliaia di DALYs), 2019 vs. 1990



Il **DALY** (Disability Adjusted Life Year) misura il tempo sottratto alla buona salute per effetto di disabilità o morte prematura causata da una patologia

271mila anni di vita in buona salute persi (cumulati) a causa della **scarsa attività fisica nel 2019**

Uno stile di vita sedentario incrementa la probabilità di contrarre patologie molto impattanti per la salute e per i costi del SSN

271 mila DALYs

MALATTIE METABOLICHE



>95.000 anni di vita in buona salute persi
(**22%** del totale DALYs malattie metaboliche)

MALATTIE CARDIOVASCOLARI



>135.000 anni di vita in buona salute persi
(**10%** del totale DALYs malattie cardiovascolari)

TUMORI



40.500 anni di vita in buona salute persi
(**3%** del totale DALYs dei tumori)

La sedentarietà è causa del **9%** delle **malattie cardiovascolari**, dell'**11%** dei casi di **diabete di tipo 2**, del **16%** dei casi di **tumore al seno** e di **tumore al colon-retto**

La sedentarietà rappresenta un fattore di rischio comportamentale molto impattante per l'insorgenza di malattie psicologiche e neurodegenerative

La sedentarietà come causa di patologie psicologiche e neurodegenerative in Italia



**Malattie
Psicologiche**

>200.000 casi
causati da sedentarietà

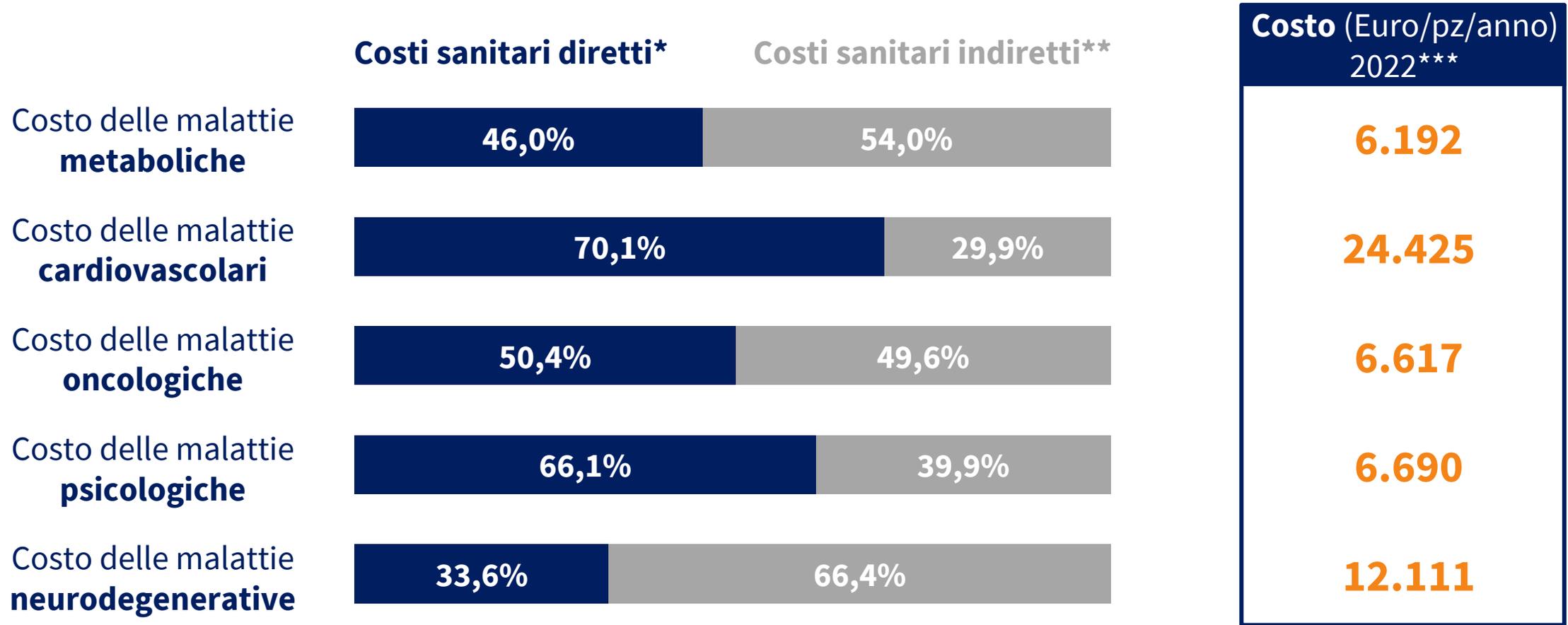


**Malattie
Neurodegenerative**

>7.600 casi
causati da sedentarietà

La sedentarietà come fattore di rischio pesa per il **2,2%** nella prevalenza delle **malattie psicologiche** e per lo **0,6%** nella prevalenza delle **malattie neurodegenerative**

Agli impatti sociali per la salute delle persone si sommano quelli economici per i pazienti, le famiglie/caregiver, il SSN e il sistema economico



(*) Costi sostenuti dal sistema sanitario pubblico e privato e legati alle spese sanitarie dei privati.

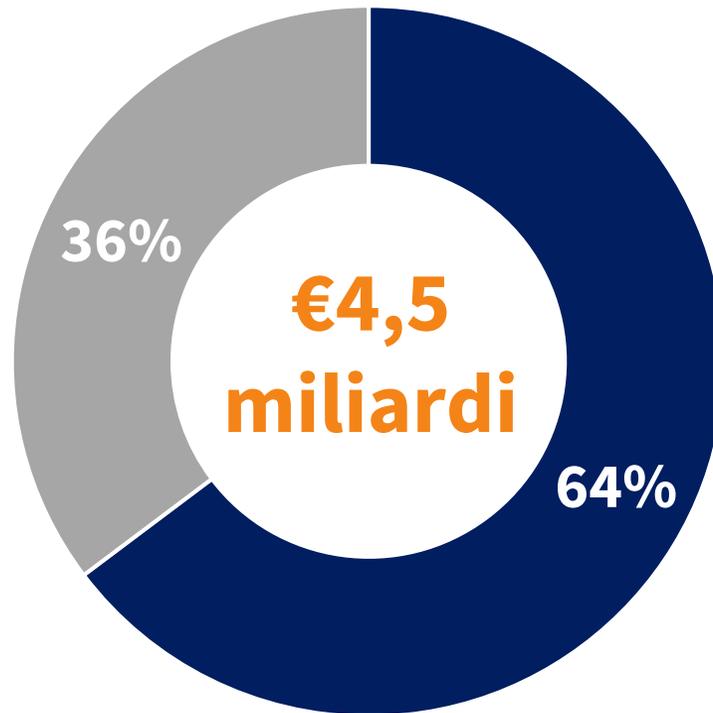
(**) Costi legati alla perdita di produttività.

(***) Dove non aggiornati, i costi sanitari delle patologie sono stati attualizzati all'anno 2022 per commisurarli all'attuale costo della vita.

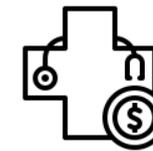
Fonte: elaborazione The European House – Ambrosetti su dati «Meridiano Sanità» di The European House - Ambrosetti, Global Burden of Disease, OMS, OCSE, Stroke Alliance for Europe e altri paper da letteratura medico-scientifica, 2024

La sedentarietà genera un forte impatto economico in termini di costi sanitari diretti e indiretti

Il costo della sedentarietà in Italia (€ miliardi)



■ Diretti ■ Indiretti



2,2%

**Incidenza del costo
(diretto) della
sedentarietà sulla
spesa sanitaria
nazionale***

La Visione dell'Osservatorio Valore Sport

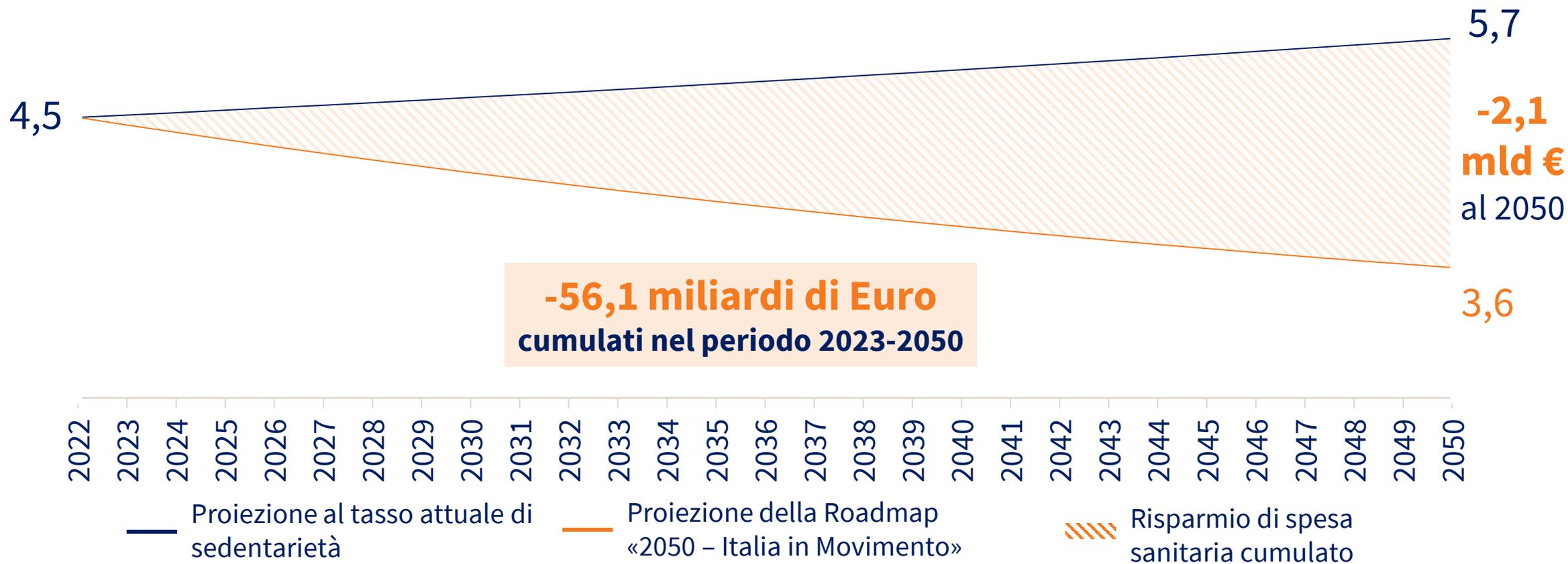
«2050 - Italia in Movimento»

Rendere l'Italia entro il 2050 uno dei Paesi con il più alto livello di attività fisica e tasso di partecipazione sportiva della popolazione, garantendone e favorendone l'accesso a tutti i livelli, in modo omogeneo e inclusivo.

La **Visione «2050 – Italia In Movimento»** accompagnerà l'operato dell'Osservatorio Valore Sport e il dialogo con i policy e decision maker, con l'obiettivo di **definire e condividere una Roadmap di obiettivi al 2050**

Raggiungere l'obiettivo della Visione 2050 consentirebbe una riduzione della spesa sanitaria causata dalla sedentarietà

Spesa sanitaria associata alla sedentarietà che verrebbe evitata con il raggiungimento dell'obiettivo di dimezzare la popolazione sedentaria al 2050
(miliardi di Euro), proiezione 2022-2050

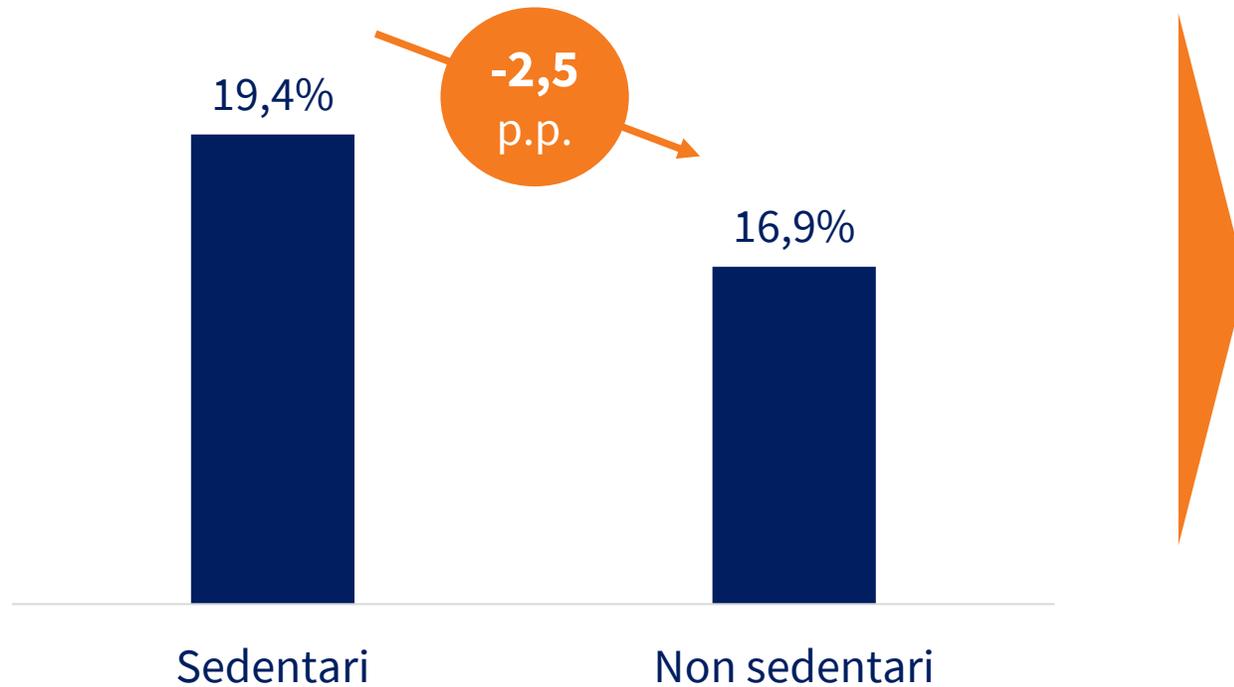


N.B. In assenza di interventi per combattere la sedentarietà, i costi sono destinati a crescere per l'invecchiamento della popolazione e l'aumento del peso delle patologie croniche.

Fonte: elaborazione The European House - Ambrosetti su dati Osservatorio Valore Sport, 2024

Uno stile di vita più attivo è generalmente accompagnato da abitudini più sane: ad esempio, le persone sportive dimostrano una propensione al fumo più bassa

Incidenza dei fumatori* (% popolazione adulta)



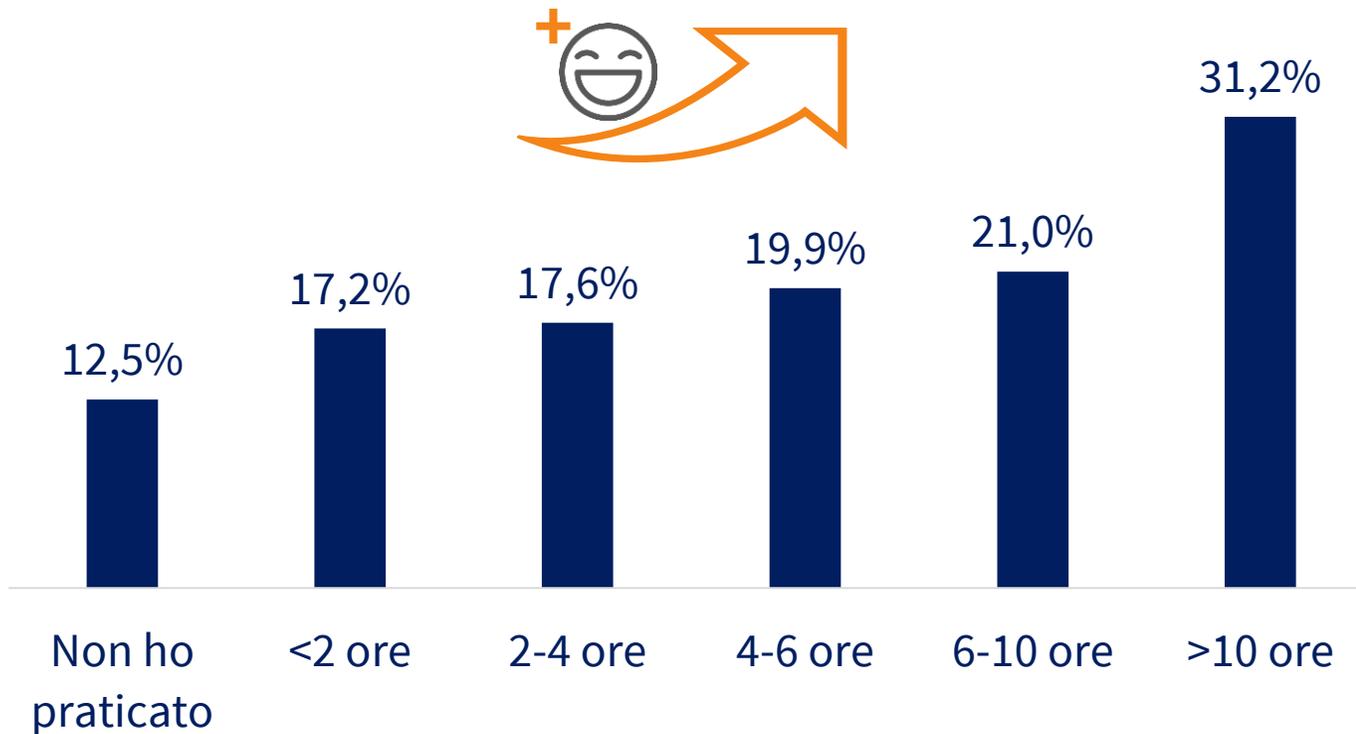
È possibile aspettarsi una riduzione del **tasso di fumatori** tra le persone che passeranno da uno **stile di vita sedentario** ad **attivo**

-290.000 fumatori al **2050**
=
- €600 mln di **costi sanitari** associati al **fumo**

(*) Elaborazione TEHA su microdati Istat - Indagine Multiscopo sulle famiglie: aspetti della vita quotidiana 2021

Ad una maggiore attività fisica è associato anche un incremento della percezione del benessere psicofisico percepito

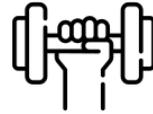
Persone che hanno risposto di sentirsi «molto bene» e numero di ore di attività fisica svolte a settimana*
(% della popolazione adulta)



All'aumentare dell'esercizio fisico cresce costantemente la percezione di **benessere psico-fisico**

Se i costi socio-sanitari evitati grazie alla riduzione della sedentarietà fossero re-investiti in prevenzione, l'impatto sarebbe ulteriormente amplificato

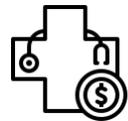
Investimenti/politiche
per **incentivare la
pratica sportiva**



Obiettivo al 2050:
**dimezzare
la popolazione
sedentaria**

Guadagno di salute e
riduzione dei **costi socio-
sanitari** pubblici e privati:
- €56,1 mld

**Risorse
economiche
liberate** per nuovi
investimenti e
attività di
prevenzione



Potenziale impatto della
prevenzione
(**moltiplicatore = 2,9**):
- €163 mld



Proposta 6 dell'Osservatorio – Attivare una strategia multilivello di sensibilizzazione e formazione sui benefici e l'importanza della pratica sportiva

- **Veicolare contenuti informativi su scala nazionale** sull'importanza di praticare sport in modo continuativo per il benessere individuale, anche facendo leva sui **grandi eventi sportivi** che si svolgono sul territorio italiano ogni anno
- Attivare una strategia di **sensibilizzazione diffusa nelle scuole improntata su stili di vita sani e sostenibili**, sia in termini di pratica sportiva che di corretta alimentazione, sfruttando la pausa mensa come canale privilegiato per la sua declinazione
- Affiancare l'insegnamento del valore dell'attività fisica a scuola con attività **di formazione / awareness per i genitori**, così che l'intera famiglia sviluppi una cultura del movimento condivisa
- Adottare strategie mirate per il contrasto all'**abbandono sportivo**, fenomeno diffuso soprattutto tra i giovani

Proposta 6 dell'Osservatorio – Attivare una strategia multilivello di sensibilizzazione e formazione sui benefici e l'importanza della pratica sportiva

- Portare a compimento il Programma Nazionale di Promozione dell'attività fisica per rendere l'**attività fisica prescrittibile dai Medici di Medicina Generale come cura, ma anche come prevenzione**, in tutto il Paese (ad oggi è una pratica limitata ad alcuni territori)
- Attuare una strategia di **comunicazione pervasiva ai Medici di Medicina Generale e ai Pediatri di Libera Scelta**, coinvolgendo le principali associazioni / società scientifiche, sui benefici scientifici generati dall'esercizio fisico continuativo
- Incrementare le **competenze della classe medica, degli educatori e dei formatori dello sport** sui benefici dell'attività sportiva per il **benessere fisico e mentale**

Grazie per l'attenzione

Emiliano Briante

Partner, The European House – Ambrosetti
Responsabile, Osservatorio Valore Sport

E-mail: emiliano.briante@ambrosetti.eu

Dal 2013 The European House - Ambrosetti è stata nominata nella categoria "Best Private Think Tanks" - 1° Think Tank in Italia, 4° nell'Unione Europea e tra i più rispettati indipendenti al mondo su 11.175 a livello globale (fonte: "Global Go To Think Tanks Report" dell'Università della Pennsylvania). The European House – Ambrosetti è stata riconosciuta da Top Employers Institute come una delle 147 realtà Top Employer 2024 in Italia.

