

## Perché oggi è importante parlare di sostenibilità



I 17 Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'Organizzazione delle Nazioni Unite e i sette obiettivi influenzati da un'alimentazione sostenibile (riquadri in rosso). Fonte: elaborazione The European House - Ambrosetti su dati Nazioni Unite.

Obiettivi di Sviluppo Sostenibile dell'ONU influenzati da un'alimentazione sostenibile

Esistono **grandi paradossi** che ostacolano il raggiungimento di modelli di sviluppo sostenibile e che legano **cibo, salute e ambiente**

a livello globale

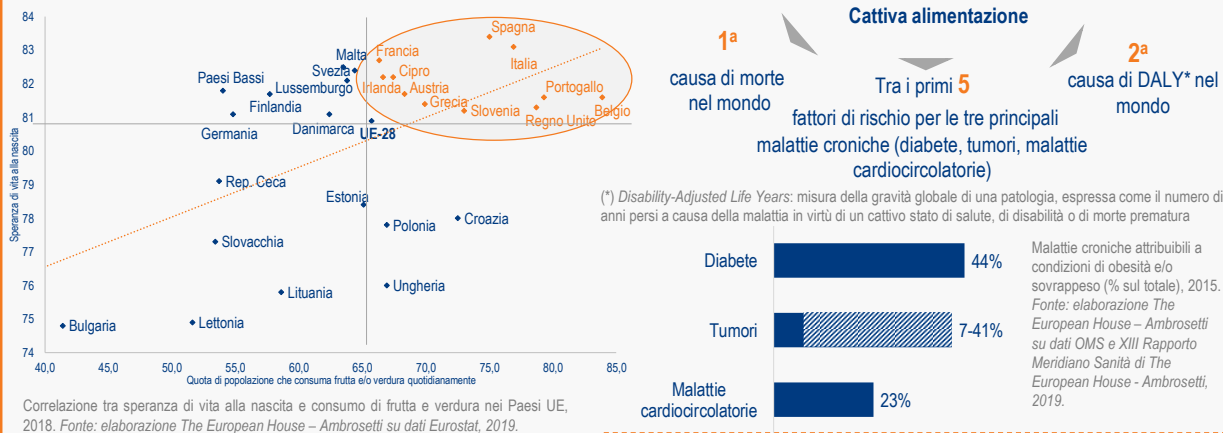


Per assicurare la sostenibilità diventa fondamentale garantire **resilienza a 360°**



## Una corretta alimentazione contribuisce allo sviluppo sostenibile attraverso due leve fondamentali

### Salute e benessere (individuale e collettivi)



Correlazione tra speranza di vita alla nascita e consumo di frutta e verdura nei Paesi UE, 2018. Fonte: elaborazione The European House - Ambrosetti su dati Eurostat, 2019.

Una dieta scorretta e ipercalorica favorisce l'insorgere di **condizioni di sovrappeso e obesità**



Costi sanitari delle tre patologie croniche maggiormente impattate dalla cattiva alimentazione



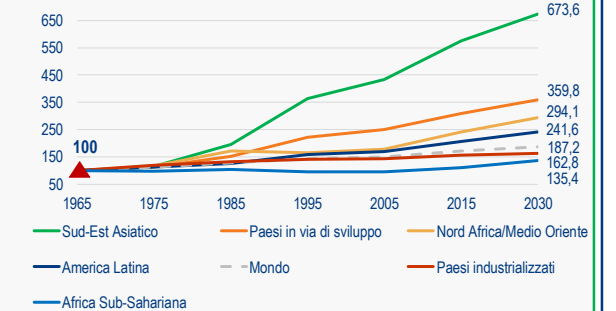
### Sostenibilità ambientale

Ciò che fa bene all'uomo fa bene anche al pianeta

L'impatto ambientale degli alimenti si quantifica tramite l'analisi del ciclo di vita, utilizzando tre dimensioni

Water footprint  
Carbon footprint  
Ecological footprint

L'occidentalizzazione della dieta nei Paesi in via di sviluppo pone un problema di sostenibilità ambientale



### Il paradosso dello spreco alimentare

1/3 della produzione annuale mondiale di cibo (1,3 miliardi di tonnellate)

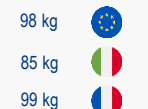


finisce nella spazzatura



~4 volte la quantità necessaria per nutrire le 821 milioni di persone affette da denutrizione nel mondo

Spreco alimentare annuo per famiglia



Attraverso queste due leve (salute e benessere e sostenibilità ambientale), l'alimentazione sostenibile contribuisce a spezzare la spirale socio-ecologica



Il settore della **ristorazione collettiva** può influire sulla promozione di scelte alimentari sane e sostenibili per i consumatori

Perché si interfaccia con le fasce più vulnerabili della popolazione, **bambini e anziani**

Perché favorisce la «**democratizzazione**» di stili alimentari sani e sostenibili

Perché è un **fattore abilitante** per l'interruzione della spirale socio-ecologica

Una **solida partnership** tra Italia e Francia può dare un contributo significativo allo sviluppo sostenibile

Proposta d'azione 1. Italia e Francia potrebbero affermarsi come **Paesi ambasciatori** di un'alimentazione sana e sostenibile

Proposta d'azione 2. I due Paesi potrebbero promuovere una **strategia di comunicazione e sensibilizzazione congiunta** sui benefici di un'alimentazione sana e sostenibile